

## 1032 Kommunikations- und Rhetorik-Training

Reden können, frei vor Menschen sprechen, andere überzeugen. Gelungene Kommunikation tagtäglich erfahren. Bestechende Redewendungen und strukturierte Leitfäden sind nicht alles, um zu kommunizieren oder eine gute Rede zu halten. Machen Sie mit Ihrer Stimme Stimmung; denn das Können steckt in jedem Menschen. Im Training lernen Sie, wie gute Kommunikation funktioniert – wie Sie gekonnt überzeugen – wie Sie erfolgreiche Gespräche führen.

### Teilnehmerkreis:

Fach- und Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte aus allen Unternehmensbereichen.

### Termine:

17.05. – 19.05.2010 Düsseldorf  
06.12. – 08.12.2010 Düsseldorf

### Zeitplan:

1. Tag: 10.00 Uhr - 18.00 Uhr  
2. Tag: 09.00 Uhr - 18.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

### Tagungshotel:

#### Düsseldorf (Mai-Termin)

Hotel Tulipp Inn Düsseldorf Arena  
EZ/ÜF € 105,--

#### Düsseldorf (November-Termin)

Novotel Düsseldorf City West  
EZ/ÜF € 127,--

Hotel- und Anreisebeschreibungen erhalten Sie zusammen mit Ihren Anmeldeunterlagen, ein Zimmerkontingent steht für Sie zur Verfügung.

### Teilnahmegebühr:

€ 1.850,-- inkl. Tagungsunterlagen, Mittagessen und Erfrischungen zzgl. MwSt.

#### Frühbucherrabatt

Bei Anmeldungen bis zu 3 Monaten vor Seminarbeginn erhalten Sie 10 % Rabatt.

### Inhalte:

„Rhetorik - Instrument der persönlichen Kommunikation“ ist ein interaktives Seminar, das sich mit einer glaubwürdigen Gesprächsführung, Selbstsicherheit im Auftreten, dem Gewinnen und Festigen von Vertrauen, Verbindlichkeit und Verständlichkeit beschäftigt.

### Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Gesprächstechniken gezielt anwenden
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Steigerung der Selbstsicherheit, die Macht der Konzentration
- die Wirkung der Körpersprache
- Planen und erarbeiten von Reden, Präsentationen, Verhandlungen
- neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken - Sprache in Bildern
- die sichere Gedächtnisstütze
- erst interessieren - dann informieren – Gewinnen von Teilnehmern, Zuhörern
- Sprache und Persönlichkeit
- Erweiterung der Sprachwirkung
- Was beeinflusst das Sprechen?
- Professionelles Stimmtraining: zum deutlichen und klangvollen Sprechen finden
- Sprechtempo und Sprechrhythmus – Atem, Körper – Stimme
- Nervosität und schwierige Situationen meistern – was ewige Störer und Nörgler verstummen lässt
- Die Stegreifrede – ein Schlagfertigkeitstraining
- persönliche und fachliche Akzeptanz aufbauen – was eigenen Ideen zum Durchbruch verhilft
- Mitarbeitergespräche führen

### Nutzen:

Entwickeln Sie in einem interaktiven Training Ihre kommunikativen Fähigkeiten. Steigern Sie

- Ihre Ausstrahlung und lebendige Außenwirkung
- Ihre Glaubwürdigkeit
- Ihre Schlagfertigkeit und Ihre Überzeugungskraft
- Ihre Akzeptanz und Souveränität
- Durchsetzung und Persönlichkeit

Angeboten wird dieses Seminar für alle, deren tägliche Aufgabe es ist, andere zu überzeugen, zu motivieren, zu begeistern.

### Methodik:

Methode Erlebnishrhetorik, Übungsintensive Phasen mit konstruktivem Video-Feedback, Praxisnahe Einzelübungen, Ausdrucksübungen

### Voraussetzungen:

Bereitschaft zum Mitmachen und Mitdenken

### Ihre Experten:

Heike Stein u.a. Trainer der GME Schule der Manager

### Inhouse-Seminar

Noch individueller: Dieses Programm führen wir für Sie auch als **firmeninternes Seminar** an einem Ort Ihrer Wahl durch.

### Coaching

Aus Chancen Erfolge machen: Dieses Programm können Sie auch als **Einzel- oder Kleingruppen-Coaching** buchen.