

1002 Business-Mentaltraining – eine ungewöhnliche Erfolgsmethode

Meditations- und höhere Mentaltechniken sind im modernen Geschäftsleben nicht mehr wegzudenken. Viele Unternehmer und Top-Manager führen Ihre Erfolge zu einem großen Anteil auf ihr mentales Training zurück. Das Business-Mentaltraining ist eine der effektivsten Methoden, um für die Anforderungen der Zukunft geistig und körperlich fit zu bleiben, die Energiebilanz zu verbessern und den Tagesablauf zu optimieren. Das Business-Mentaltraining besteht aus hochwirksamen Techniken, die ganz leicht zu erlernen sind und sich überall, ohne fremde Hilfsmittel, einsetzen lassen.

Teilnehmerkreis:

Mitarbeiter und Führungskräfte aus allen Unternehmensbereichen

Termin:

20.09. – 21.09.2010 Düsseldorf

Zeitplan:

1. Tag: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Tagungshotel:

Düsseldorf

Novotel Düsseldorf City
EZ/ÜF € 127,--

Hotel- und Anreisebeschreibungen erhalten Sie zusammen mit Ihren Anmeldeunterlagen, ein Zimmerkontingent steht für Sie zur Verfügung.

Teilnahmegebühr:

€ 1.350,-- inkl. Tagungsunterlagen, Mittagessen und Erfrischungen zzgl. MwSt.

Frühbucherrabatt

Bei Anmeldungen bis zu 3 Monaten vor Seminarbeginn erhalten Sie 10 % Rabatt.

Inhalte:

Mentaltraining ist eine Methode der zielgerichteten Meditation, die primär aus Konzentrations- und Visualisierungstechniken besteht.

Denn Menschen, die ihre mentalen Stärken aktiv nutzen, sind erfolgreicher: Konzentration, Aufnahmefähigkeit und Belastbarkeit werden gesteigert. Mit Kosmonauten und Astronauten fing alles an. Mittlerweile nutzen viele Spitzensportler, Künstler und Top-Manager das Mentaltraining als Energielieferant, um ihre Ziele einfacher und schneller zu erreichen, um Stress abzubauen etc.

Wo können Sie das Training anwenden?

Team- und Persönlichkeitstraining

- Kommunikation
- Teamtraining / Teamselling
- Konfliktmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement
- Stressabbau
- Effektive Meetings

Führung

- Vom Manager zur Führungspersönlichkeit
- Mitarbeitermotivation
- Erfolgreiche Mitarbeitergespräche

Verkauf- und Vertrieb

- Neue Kunden gewinnen
- Kunden optimal betreuen
- Unkonventionelle Präsentationen
- Beschwerdemanagement
- Cross-Selling

Ihr Nutzen:

Spitzensportler nutzen mentales Training, um ihre Erfolge zu steigern. Wer mentale Stärke besitzt, kann Niederlagen leichter überwinden und schneller wieder siegen. Erfahren Sie, wie Sie Methoden des mentalen Trainings erfolgreich auf Ihre Situation anwenden können und mit Hilfe Ihrer mentalen Einstellung noch erfolgreicher werden.

Methodik:

Praxisnahe Gruppenübungen, Verhaltenstraining, Trainerinput und interaktive Lernverfahren

Ihre Experten:

Günter Gerbitz u.a. Experten der GME Schule der Manager

Inhouse-Seminar

Noch individueller: Dieses Programm führen wir für Sie auch als **firmeninternes Seminar** an einem Ort Ihrer Wahl durch.

Coaching

Aus Chancen Erfolg machen: Dieses Programm können Sie auch als **Einzel- oder Kleingruppen-Coaching** buchen.